

Wij zijn enorm enthousiast dat wij ook binnen de muren van de St. Vitusschool kinderen plezier kunnen laten beleven aan bewegen!

Wat is HappyGym:

HappyGym verzorgt sinds 2009 gymlessen voor kinderen van 1-12 jaar. HappyGym stimuleert de ontwikkeling van kinderen al spelend en op hun eigen ritme. De gymlessen stimuleren zintuigen van je kind om nieuwe motorische, emotionele vaardigheden en het waarnemingsvermogen te ontwikkelen. Je kind leert angsten te overwinnen en te grenzen te verleggen. Kinderen worden fysiek sterker en tevens vergroten ze hierdoor hun uithoudingsvermogen en weerstand. Interactie tussen de kinderen wordt aangemoedigd en concentratievermogen en zelfstandigheid worden gestimuleerd. Plezier en genieten staan voorop in onze lessen.

De lessen op school

Tijgeren, klimmen, trampoline springen, balanceren, balspellen, dansen en nog veel meer! De lessen zijn in eerste instantie vooral gericht op de onderbouwleerlingen, peuters en dreumesen. In de lessen bieden wij iedere week een combinatie van sport, spel, gym en dans. Het is enorm leuk om kinderen iedere week te zien groeien in hun kunnen en bovenal te zien groeien in hun zelfvertrouwen.

Vanaf 1 november op de St. Vitusschool in het gymlokaal. De lessen sluiten direct aan op school, zodat de leerlingen rechtstreeks naar het gymlokaal kunnen lopen en ouders een uurtje extra hebben voor zij hun kind op kunnen halen. Ook kinderen van buiten de Sint Vitusschool zijn van harte welkom!

Gymjuf

Mijn naam is Yentl, 35 jaar en moeder van Gino (15) en Bailey (14) beiden oud leerlingen van de St. Vitusschool. In 2009 was ik op zoek naar een wekelijks bijzonder en sportief moment met mijn kinderen. Maar tot mijn grote verbazing vond ik helemaal niets in deze leeftijdscategorie en gezien mijn sportopleiding en achtergrond besloot ik zelf de stoute schoenen aan te trekken. Zo heb ik HappyGym in 2009 opgericht. Inmiddels geef ik al ruim 13 jaar met veel plezier peutergymlessen op maandag, woensdag en vrijdagochtend in Sportcentrum de Zandzee in Bussum en hebben wij een aantal franchisevestigingen in Weesp, Loosdrecht en Almere. Naast de lessen peutergym heb ik ook jaren kinderen van 4-12 jaar lesgegeven, maar door een tekort aan sportlocaties heb ik mij vooral gericht op de jongste kinderen. De lessen op dinsdag zal ik samen met onze dochter geven. Wij zien er naar uit jullie kinderen in de lessen te mogen verwelkomen!

Lesrooster

Dinsdag 15.00 - 16.00 uur (groep 1 t/m 4)

Dinsdag 16.00 - 17.00 uur (peutergym 2-4 jaar*)

Woensdag 12.15 - 13.15 uur (groep 1 t/m 4)

Woensdag 13.15 - 14.15 uur (groep 1 t/m 4)

*de peutergymlessen zijn normaal gesproken al vanaf 1 jaar, maar in die lessen gymmen ouders mee. De lessen op de St. Vitusschool zullen plaatsvinden zonder begeleiding van ouders omdat het gymlokaal veel kleiner is dan de sporthal.

Kosten

De lessen kunnen per schooljaar worden afgenomen en komen neer op € 6,75 per les. De maandelijkse contributie bedraagt dus € 27,- per deelnemend kind. Meld je je voor de herfstvakantie aan, dan betaal je tot de zomervakantie maandelijks slechts € 25,-

Opgeven kan via info@happygym.nl

Wij kijken er naar uit de kinderen te verwelkomen in de lessen.

Op onze social media melden wij updates, nieuws en plaatsen wij foto's en filmpjes van de gymlessen. Wij vinden het leuk als je ons volgt! Onze social media:

Facebook: HappyGym 't Gooi

Instagram: [happygym.nl](https://www.instagram.com/happygym.nl)

Website: www.happygym.nl

Tot slot dit nog: Wij werken ook samen met het jeugdsportfonds. Dit is er voor kinderen en jongeren die opgroeien in gezinnen met een smalle beurs. Zij bieden hulp om alle kinderen te kunnen laten sporten. Niet alleen omdat het heel leuk is, maar vooral omdat het belangrijk is voor de persoonlijke ontwikkeling. Op de club leer je samenwerken, ontdek je waar je goed in bent, maak je nieuwe vrienden en krijg je meer zelfvertrouwen. Indien je via jeugdsportfonds wilt gaan sporten, dan kun je je aanmelden via hun site: www.jeugdfondssportencultuur.nl