

# VRAAG VAN DE MAAND

December 2022

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)

## Hoe maak ik met beperkt budget toch een feestje van december?

December is misschien wel de duurste maand van het jaar. Cadeautjes, kerstversiering, lekker eten; het kan allemaal behoorlijk aantikken. En het leven is al zo duur, zeker voor gezinnen met kinderen. Oplopende energieprijzen en dure boodschappen; het wordt er allemaal niet makkelijker op. Hoe maak je met een beperkt budget van december toch een feestje? Dat is de vraag van deze maand.



**Maak mooie herinneringen** Een lange wandeling, spelletjes doen of lekker op de bank een kerstfilm kijken is gratis. Of start een nieuwe kersttraditie en koop een puzzel met 1000 stukjes bij de kringloopwinkel om samen te maken. Juist deze dingen maken van de decembermaand een mooie herinnering om met plezier op terug te kijken.

**Cadeautjes hoeven niet veel geld te kosten** Bij kringloopwinkels en op Marktplaats is vaak heel veel moois te vinden voor weinig geld. En koop vooral niet te veel: een kinderhand is snel gevuld. Ook kan je proberen speelgoed te ruilen voor speelgoed waar jouw kinderen op uitgekeken zijn. Niemand om mee te ruilen in eigen kring? Kijk eens naar een van de vele ruilgroepen die er op sociale media te vinden zijn.

**De leukste kerstversiering maak je zelf!** Bespaar op versiering door wat dennentakken te gebruiken in plaats van een kerstboom. Of maak je eigen kerstversiering. Tover een lege pindakaaspot om in een lichtjeshouder met een kaarsje, touw en verf. Knutsel kerstballen van een lege wc-rol of maak een minikerstboom van een omgekeerde dennenappel op een kurk. Op zoek naar inspiratie? Pinterest, Youtube en Tiktok staan vol leuke ideeën.

**Shoppen in (eigen) kledingkast** Shop in je eigen kledingkast en in die van je kind. Met net een andere combinatie vind je daar waarschijnlijk genoeg om een leuke outfit mee samen te stellen, in plaats van iets nieuws te kopen. Toch liever iets 'nieuws'? Organiseer een kledingruilfeestje met burens, familie of vrienden. Hou een mini modeshow en verzin de meest gekke kerstcreaties. Gegarandeerd veel feestdagen-voorpret!

**Een feestelijk kerstdiner hoeft niet duur te zijn** Een gezellig gedekte tafel, kaarsje aan en een leuk gesprek is veel belangrijker voor de feestvreugde dan wat er op tafel komt. Ook samen met de kinderen een recept uitzoeken en klaarmaken, maakt van kerst iets heel bijzonders. Krijg je gasten? Laat ze allemaal iets lekkers meenemen. Zo wordt het kerstdiner een mooie verrassing. Voor een budget vriendelijke feestmaaltijd kun je de 'Too Good To Go' app downloaden. Met deze app kan je voor een klein bedrag een maaltijd op tafel zetten en ga je ook nog eens voedselverspilling tegen! Of zoek naar de vele budgetvriendelijke maaltijdtips die op internet gedeeld worden.

### Op zoek naar meer budget informatie?

- Het Voedingscentrum heeft op haar website een budgetpagina: [voedingscentrum.nl/nl/thema/kopen-koken-bewaren/goedkoop-boodschappen-doen-10-beste-bespaartips-winkel-supermarkt/goedkope-recepten-budget-dagmenus](http://voedingscentrum.nl/nl/thema/kopen-koken-bewaren/goedkoop-boodschappen-doen-10-beste-bespaartips-winkel-supermarkt/goedkope-recepten-budget-dagmenus)
- Voor persoonlijke ondersteuning bij vragen of problemen rond financiën kunt u bij Versa Welzijn terecht: [www.versawelzijn.nl/hulp-advies/financiele-administratie](http://www.versawelzijn.nl/hulp-advies/financiele-administratie)
- Weten welke tools er zijn nog meer zijn om grip te houden op je financiën? [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)

**Fijne feestdagen!**

**Wil je meer informatie of persoonlijk advies? We denken graag met je mee!**

Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning. Telefoon: 035 69 26 350,

e-mail: [info@jggv.nl](mailto:info@jggv.nl). Op onze website [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl) en via social media (@JeugdGezinGV) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden.



**Disclaimer**

*Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtstreek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.*