



Kinderwerk Gooise Meren presenteert: **Talentlokaal**



YOGA met Marjoleine

Marjolein geeft yogales! Wil jij:

- Yogaoefeningen leren om het lichaam soepel en sterk te houden?
- Ademhalingsoefeningen om rustiger te worden?
- Je zelfvertrouwen en concentratie vergroten?
- Het beter verwerken van de vele, dagelijkse prikkels?
- Zit jij in groep 3, 4 of 5 Schrijf je dan nu in!

Start:	Woensdag 25 januari van 15.45 tot 16.45 uur
Overige data:	25 januari en 1, 8, 15 en 22 februari 2023
Locatie:	Dr. Schaepmanlaan 10-12 1402 BT Bussum
Kosten:	€ 3,00 totaal voor hele cursus per kind.

Als je mee wilt doen, meld je via Whatsapp of e-mail aan uiterlijk **voor 20 januari 2023**. Vermeld daarbij je naam, leeftijd en telefoonnummer.

Geeft zich op voor de yoga cursus die op 25 januari begint.

Meld je aan uiterlijk voor 20 januari 2023.

Contactpersoon Versa Welzijn: Patricia Nikolic pnikolic@versawelzijn.nl of 06-82305504

Hamsa Magied htemeaimt@versawelzijn of 06-46108029